

# TABLA DE ALÉRGENOS

## allergens table

<b>SUGERENCIAS DEL CHEF</b> chef's recommendations	<b>GLÚTEN</b> gluten	<b>LÁCTEOS</b> milk	<b>HUEVOS</b> eggs	<b>Frutos de Cáscara</b> tree nuts	<b>SOJA</b> soya	<b>Granos de Sésamo</b> sesame	<b>PESCADO</b> fish	<b>CRUSTÁCEOS</b> crustaceans	<b>CACAHUETES</b> peanuts	<b>APIO</b> celery	<b>MOSTAZA</b> mustard	<b>Dioxido de Azufre y Sulfitos</b> sulphites	<b>MOLUSCOS</b> molluscs	<b>ALTRAMUCES</b> lupin
<b>Tarrina de Anchoas, Berenjena y Tomate</b> Anchovy, Aubergine and Tomato Terrine	●	○	○				●	○			○		○	
<b>Ensalada Tibia de Chipirón y Langostinos</b> Warm Baby Squid and Prawn Salad	●				●			●						●
<b>Canelón de Calabacín con Ensaladilla de Gambas al Ajillo</b> Courgette Cannelloni with Garlic Shrimp Salad	●	○	●	○	●		●	●			○	●	○	
<b>Tacos de Bacalao Confitado con AliOli de Manzana</b> Glazed Codfish Bites with Apple Aioli			●		●		●	○			○	●	○	
<b>Mini Albóndigas en Salsa de Cola de Toro</b> Mini Meatballs in Oxtail Sauce	●	●	●		●		○	○				●	○	●
<b>Medallones de Solomillo Toffee con Arroz Salvaje</b> Toffee Sirloin Medallions with Wild Rice	●	●	●	●			●					●		

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



# PARA EMPEZAR O COMPARTIR

to share

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Jamón Ibérico 100% Bellota</b> 100% Acorn-Fed Iberian Ham														
<b>Queso Añejo en Manteca Ibérica 300g</b> Aged Cheese in Iberian Butter		●									○			
<b>Gamba Blanca de Huelva 250g Parrilla, a la Sal o Cocido</b> White Huelva Shrimp (250 g) Grilled, Salted or Boiled								●				●		
<b>Langostinos Tigre de Sanlúcar 350g Parrilla, a la Sal o Cocido</b> Sanlúcar Tiger Prawns (350 g) Grilled, Salted or Boiled								●				●		
<b>Ensaladilla Cremosa de Ventresca de Atún con Huevo de Corral Frito</b> Creamy Tuna Belly Salad with Fried Free-Range Eggs	●	●	●	○	●	●	●	○		○	○	●		
<b>Degustación de Croquetas Cremosas Jamón Ibérico, Boletus y Cola de Toro</b> Creamy Croquette Selection: Iberian Ham, Boletus Mushroom and Oxtail	●	●	○	○	○		○	○		○	○	●		

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



RESTAURANTE

## VERDE QUE TE QUIERO VERDE

it's easy being green

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Aliño de Tomate Rosa, Ventresca de Atún y Cebolleta</b> Tomato, Ventresca Tuna and Chive Dressing							●					●		
<b>Salmorejo Cremoso, Gamba Cristal Frita y Melva</b> Creamy Salmorejo, Fried Crystal Shrimp and Frigate Tuna	●	○	○	○	○	○	●	●				●	○	
<b>Ensalada ABQ</b> ABQ Salad		●			●		●					●		

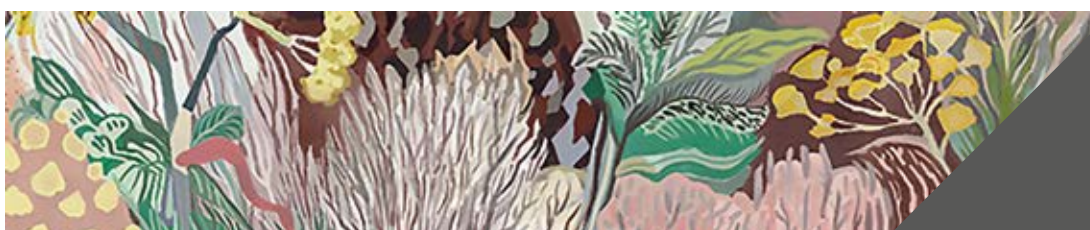
## TOSTAS EN PAN HOGAZA DE MASA MADRE

toast on sourdough loaf

<b>Jamón Ibérico, Salmorejo Cremoso y Huevos de Codorniz</b> Iberian Ham, Creamy Cordovan Tomato-Bread Purée and Quail Eggs	●	○	●	○	○	○						●		
<b>Salmón Ahumado, Gamba Frita de Cristal y Piquillos</b> Smoked Salmon, Fried Crystal Shrimp and Sweet Mild Chilli Peppers	●	○	●		●		●	●				●	○	
<b>Queso de Cabra, Pasas al Pedro Ximénez y Cebolla Caramelizada</b> Goat Cheese, Raisins with Pedro Ximénez and Caramelised Onion	●	●	○		○							●		
<b>Micuit de Pato, Manzana Confitada y Nueces</b> Micuit Duck Foie Gras, Glazed Apple and Walnuts	●	●	○		○							●		

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



## HUEVOS ROTOS CAMPEROS CON PATATAS PANADERAS

country-style scrambled eggs with breaded potatoes

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Jamón Ibérico</b> Iberian Ham	○	○	●				○	○				●	○	
<b>Jabuguito</b> Spicy Chorizo	○	○	●				○	○				●	○	
<b>Cola de Toro</b> Oxtail	○	○	●				○	○				●	○	
<b>Langostinos al Ajillo</b> Prawns with Garlic	○	○	●				○	●				●	○	

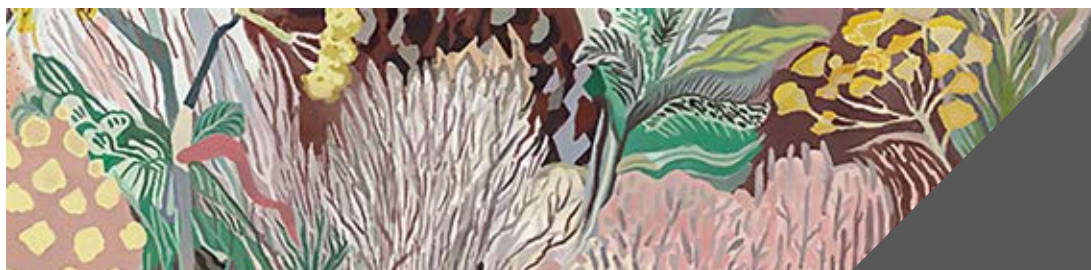
## LA FRITURA ANDALUZA

fried andalusian dishes

<b>Calamares del Campo con Colas de Langostinos</b> Fried Onion Rings with Prawn Tails	●	○	○				○	●					○	
<b>Chocos de Huelva</b> Huelva Cuttlefish	●	○	○				○	○					●	
<b>Pavías de Bacalao</b> Battered Cod	●	○	○				●	○				●	○	
<b>Cazón en Adobo</b> Marinated Dogfish	●	○	○				●	○				●	○	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



RESTAURANTE

# ARROCES

rice dishes

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Arroz Seco del Señorito</b> Dry Senyoret Rice							●	●				●	●	
<b>Arroz Seco Negro</b> Dry Black Rice							○	●				●	●	
<b>Arroz Meloso "Del Pescador"</b> Creamy Fisherman's Rice							●	●				●		
<b>Arroz Meloso de Cola de Toro y Setas</b> Creamy Rice with Oxtail and Mushrooms										●		●		
<b>Arroz Caldoso de Pato de la Marisma</b> Brothy Rice with Marshland Duck		○								●		●		
<b>Arroz Caldoso de Bogavante con Sofrito de Gambones y Rape</b> Brothy Rice with Lobster, Sautéed Shrimp and Monkfish							●	●				●	○	

- CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient
- CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



# PARRILLA VASCA

basque grill

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Parrillada de Verduras</b> Grilled Vegetables										●				
<b>Pulpo</b> Octopus							○	○					●	
<b>Calamar Nacional</b> Spanish Squid							○	○					●	
<b>Lubina Abierta</b> Split Sea Bass							●	○					○	
<b>Dorada Abierta</b> Split Sea Bream							●	○					○	
<b>Parrillada del Mar</b> Sea Grilled Selection								●					●	
<b>Parrillada ABQ</b> ABQ Grilled Selection	●											●		
<b>Parrillada Premium</b> Premium Grilled Selection	●											●		
<b>Parrilla del Mar</b> Sea Grilled Selection								●					●	
<b>Entrecot de Vaca Rubia Gallega Madurada</b> Entrecôte of Mature Galician Cow Beef														

- CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient
- CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen



# PARRILLA VASCA

basque grill






















	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Solomillo de Vaca Retinta</b> Retinta Beef Sirloin Steak														
<b>1/4 Cochinito Asado</b> 1/4 Roast Suckling Pig														
<b>Chuletitas de Cordero Lechal</b> Suckling Lamb Chops														
<b>Presal Ibérica de Bellota</b> Iberian Acorn-Fed Pork Loin End														
<b>Pluma Ibérica de Bellota</b> Iberian Acorn-Fed Pork Loin End														
<b>Costillar a la Barbacoa</b> Barbecued Rack	●											●		
<b>Burger ABQ</b> ABQ Burger	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○

- CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient
- CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen













## GUARNICIONES

country-style  
scrambled eggs  
with breaded potatoes


	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
														
<b>Patatas Fritas</b> Fries														
<b>Patatas Arrugadas</b> Wrinkled Potatoes														
<b>Verduritas Salteadas</b> Sauteed Vegetables														
<b>Ensalada Verde</b> Salad														

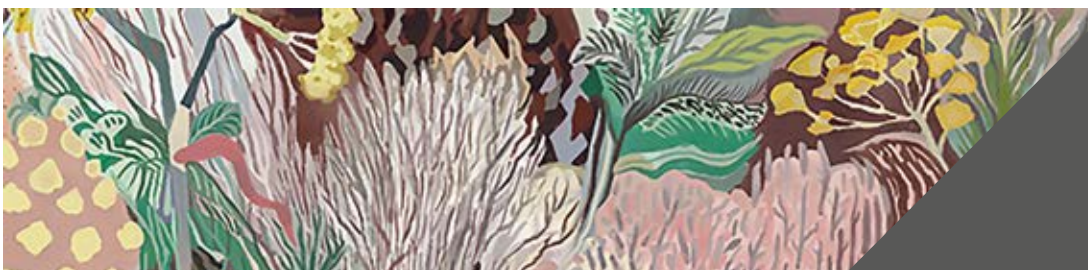
## INFANTIL

children's menu

<b>Pechuga de Pollo a la Parrilla, Croquetas de Pringá y Patatas Fritas</b> Grilled Chicken Breast, Mixed Stewpot Meat Croquettes and French Fries														
<b>Helado Menú Infantil</b> Ice Cream Dessert							<b>Ver Envase</b>							

 CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE  
contains the allergen as an ingredient

 CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO  
contains traces of the allergen





# POSTRES CASEROS

homemade desserts

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
<b>Torrija con Helado de Turrón</b> French Toast with Nougat Ice Cream	●	●	●	●	○									
<b>Tocino de Cielo en Latita</b> Canned Egg-Syrup Flan	●	●	●	●	○	○	○		○			○		
<b>Arroz con Leche</b> Rice Pudding		●												
<b>Tarta de la Abuela</b> Spanish Chocolate and Biscuit Cake	●	●	●	●	●									
<b>Tarta de Chocolate</b> Chocolate Cake	●	●	●	●	●	○	○		○			○		
<b>Polo Cookies</b> Polo Cookies	●	●	●	●	●	○	○		○			○		

Glúten / Gluten    Lácteos / Milk    Huevos / Eggs    Frutos de Cascara / Tree nuts    Soja / Soya    Granos de Sésamo / Sesame    Pescado / Fish    Crustáceos / Crustaceans    Cacahuetes / Peanuts    Apio / Celery    Mostaza / Mustard    Dióxido de azufre y sulfitos / Sulphites    Moluscos / Molluscs    Altramuces / Lupin

En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, tenemos disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Dirijase a nuestro personal si desea más información al respecto. En nuestra cocina trabajamos con múltiples materias primas y no podemos asegurar la presencia involuntaria de alérgenos en forma de ingrediente o traza. Rogamos que si padece alguna alergia o intolerancia lo haga saber al personal para proceder a un cocinado seguro.

*In compliance with Regulation (EU) No. 1169/2011 on food information provided to consumers, we have a available for consultation information regarding the presence of allergens in our products. Contact our staff for more information on this. In our cuisine, we work with multiple raw materials and cannot ensure the unintentional presence of allergens in the form of ingredients or as trace elements. If you have any allergy or intolerance, please let the staff know so they can proceed with a safe cooking protocol.*

- **CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE**  
contains the allergen as an ingredient
- **CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO**  
contains traces of the allergen

